国際ロータリー第2600地区
上田ロータリークラブ
（創立1959年11月12日）

# WEEKLY REPORT

2021-2022年度 国際ロータリーテーマ
**奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために**

R.I.会長　シェカール・メータ
国際ロータリー第2600地区　ガバナー　桑澤 一郎

Rotary Club of Ueda

2021-22年度
上田ロータリークラブ
- 会長　米津 仁志
- 副会長　金子 良夫・湯田 勝己
- 幹事　柳澤 雄次郎
- 会報委員長　田邉 利江子

## 第２８６６回例会（令和４年４月25日）

ホームページQR

**［会長挨拶］**　米津仁志　会長

みなさん、こんにちは～上田城の桜も散り、夏に向かって草花たちの緑もますます濃くなってまいりました。

知床の観光船の遭難はいまだに船さえ見つかっておらず、大変厳しい状況となっているようです。お子さんも二人いたそうで、なんと悲しい事件でありましょうか。

４月11日の例会で発表しました上田ＲＣからウクライナへの災害救援基金につきまして、私の誤解があったようです。よく確認せずに発表してしまい、申し訳ございません。再度、理事会で合意をとったのちに寄付行動を進めてまいります。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

さて、ロシアのウクライナ侵攻はいまだに終息が見えず、心配な状況が続いております。さまざまな経緯はあるにせよ、武力を使って他国に侵攻したのはロシアであり、民間人にも多数の犠牲者が出ています。しかし、世界を見渡すと、消極的にせよ、やむを得ずにせよ、ロシアを支援している国は思った以上に多いです。

ロシアが３月７日の発表した非友好国リストの国々を検討してみます。これはウクライナへの軍事侵攻が始まったあとに、ロシアに対して制裁を課したか、制裁に加わった国々だということです。非友好国リストには、合わせて４８の国と地域が挙げられています。この顔ぶれを見ると、アメリカ、カナダ、ＥＵ、イギリス系の諸国など西側諸国、アジアでは韓国、台湾、日本などが含まれています。また、人口が10万人しかいない太平洋の小国ミクロネシアも含まれています。

実は、世界の国々を人口順に見ていきますと、人口上位の国の多くがロシアを支援している（制裁を課していない）のです。

人口１位の中国（14.5億人）、２位インド（14.1億人）、４位インドネシア（2.8億人）、５位パキスタン（2.3億人）、６位ナイジェリア（2.2億人）、７位ブラジル（2.2億人）、８位バングラデシュ（1.7億人）、10位メキシコ（1.3億人）、12位エチオピア（1.2億人）、13位フィリピン（1.1億人）、14位エジプト（1.1億人）、15位ベトナム（0.99億人）、16位コンゴ共和国（0.95億人）17位イラン（0.86億人）、18位トルコ（0.86億人）、20位タイ（0.7億人）これら諸国は、ロシアに制裁を課しておりません。

人口比で見ると世界の人口7,875百万人のうち、非友好国の人口は1,283百万人で、16％程度に過ぎません。ロシアを支援している国の方が圧倒的に多いのです。

一方、これをＧＤＰの占める割合で見てみますと、世界のＧＤＰ合計およそ96.3兆ドルのうち、ロシアを制裁している諸国のＧＤＰは59.8兆ドルあり、およそ62％を占めています。ロシアを支援する国々の人々には、富める国と戦っているという認識があるかもしれません。

ロシアが示した非友好国が世界の人口、GDPに占める割合

| 国名 | 人口（百万人） | GDP（百万USドル） |
|---|---|---|
| アメリカ | 334 | 22,997,500 |
| カナダ | 38 | 1,990,762 |
| EU | 493 | 20,281,790 |
| イギリス | 69 | 3,187,626 |
| ウクライナ | 43 | 198,316 |
| モンテネグロ | 0.6 | 5,813 |
| スイス | 8.8 | 812,552 |
| アルバニア | 2.8 | 18,314 |
| アンドラ | 0.07 | 3,330 |
| アイスランド | 0.37 | 25,459 |
| リヒテンシュタイン | 0.04 | 6,684 |
| モナコ | 0.04 | 6,816 |
| ノルウェー | 53.8 | 482,473 |
| サンマリノ | 0.03 | 1,712 |
| 北マケドニア | 2.1 | 13,889 |
| 日本 | 126 | 4,937,422 |
| 韓国 | 51.8 | 1,775,548 |
| オーストラリア | 26 | 1,633,290 |
| ミクロネシア | 0.1 | 407 |
| ニュージーランド | 5.1 | 247,685 |
| シンガポール | 5.7 | 396,992 |
| 台湾 | 23.3 | 789,505 |
| 合計 | 1283.65 | 59,813,885 |
| 全世界の合計 | 7875 | 96,292,574 |
| 全世界に占める割合（%） | 16.3 | 62.1 |

（2019年の値）　（2021年の値）
インターネットから調べましたので、多少の誤差はご容赦ください。

我々ロータリアンは困っている人を助けるという一心で支援活動をしていますが、政治を考えてしまうと難しいことになります。ロシアを必要としている人々が世界中にたくさんいるということなのです。一元的な見方は好ましくありません。

残念ながら、長野県の新型コロナウイルスの感染状況はよくなっていません。木曽地域だけがレベル１、上田圏域を含めその他すべての地域がレベル５です。以下の情報は私がインターネットから収集したものですので、ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の10万人当たりの新規感染者数は４月15日～４月21日の一週間の値で、長野県全体は226.07人（200.87人）、上田圏域は173.28人（221.25人）、佐久圏域が189.80人（160.45人）、長野圏域320.81人（261.12人）、南信州が177.02人（129.38人）、北アルプス圏域154.71人（108.47人）です。木曽圏域は15.70人（39.25人）です。長野県全体は依然として悪化傾向にあります。カッコ内は4月１日～７日の値です。

全国的には、全国平均で235.66人（264.54人）、大阪253.10人（297.86人）、東京299.05人（376.45人）、沖縄660.22人（541.91人）、石川県167.8人（167.54人）、富山県77.04人（124.76人）です。４月15日～21日の値です。カッコ内は４月１日～４月７日の値です。

一人が何人に感染させるかを示す実効再生産数は、全国平均で１月９日に5.9人でピークを打ち、４月22日には0.95人

です。この数値が１付近で下げ止まっています。長野県は、１月８日に4.62人でピークとなり、４月22日で0.97人（前々週1.05）です。長野県の４月22日現在の重症者は０人で重症者ゼロが続いています。

海外につきましては、アメリカが82.51人（56.17人）、フランス960.81人（1428.56人）、韓国が1267.29人（3133.94人）、イギリスが239.11人（531.21人）、ドイツが794.92人（1291.95人）、南アフリカ22.46人（16.22人）、中国14.81人（7.78人）です。４月21日現在の値で、カッコ内は前々週の値です。国によってばらつきがありますが、ひどかったところは改善してきているようです。データは札幌医大フロンティア医学研究所のサイトから引用しています。

さて、本日はドラッカーの『経営者の条件』をご紹介します。

この本はドラッカーの著作の中で唯一、セルフマネジメントについて書かれた本です。セルフマネジメントとは、直訳すると自己管理です。自分の精神状態や健康状態を管理してよりよい成果を上げるための方法といえます。この本では主に仕事についてのセルフマネジメントがまとめられています。以下、本文を編集して引用します。

**“私は、成果をあげる人のタイプなどというものは存在しないことにかなり前に気づいた。私が知っている成果をあげる人は、気質と能力、行動と方法、性格と知識と関心などあらゆることにおいて千差万別だった。共通点はなすべきことをなす能力だけだった。**

**成果をあげるために身につけておくべき習慣的な能力は五つある。**

**（１）何に自分の時間がとられているかを知ることである。残されたわずかな時間を体系的に管理することである。**
**（２）外の世界に対する貢献に焦点を合わせることである。仕事ではなく成果に精力を向けることである。「期待されている成果は何か」からスタートすることである。**
**（３）強みを基盤にすることである。自らの強み、上司、同僚、部下の強みの上に築くことである。それぞれの状況下における強みを中心に据えなければならない。弱みを基盤にしてはならない。すなわちできないことからスタートしてはならない**
**（４）優れた仕事が際立った成果を領域に力を集中することである。優先順位を決めそれを守るよう自らを強制することである。最初に行うべきことを行うことである。二番手に回したことはまったく行ってはならない。さもなければ何事もなすことはできない。**
**（５）成果をあげるよう意思決定を行うことである。決定とは、つまるところ手順の問題である。そして、成果をあげる決定は、合意ではなく異なる見解に基づいて行わなければならない。もちろん数多くの決定を手早く行うことは間違いである。必要なものは、ごくわずかの基本的な意思決定である。あれこれの戦術ではなく一つの正しい戦略である。”**

**Ｐ.Ｆ.ドラッカー『経営者の条件』**
**ｐ41-44より抽出、編集して引用**

ドラッカーは成果を上げる人にタイプというものはないと述べています。おとなしい人でも、元気な人でも、論理的な人でも、感情豊かな人でも、どのようなタイプの人でも成果を上げることができるのです。

成果を上げる人の共通点はなすべきことをなす能力だけである、というのです。なすべきことをなす能力とは何か？ドラッカーは５つを示しています。時間、貢献、強み、集中、意思決定です。この５つさえ自分で管理できれば、大きな成果を上げることができるということです。

次回から先を読み進めていきます。本日はありがとうございました。みなさまどうぞご自愛ください。

**［会員卓話］**　　クラブ戦略計画委員会　桑原茂実　委員長

２月７日オンライン例会において2021～2022上田ロータリークラブの戦略計画について解説し、上田ロータリークラブの長所と課題に対して皆様からご意見を広くお聞きしますということでお願いをいたしました。

**【2022年４月25日例会用検討資料】**
**クラブ戦略計画委員会　桑原茂実　委員長**
**■2021～2022　上田ロータリークラブ戦略計画**

１．上田クラブの長所
①伝統、歴史（創立62年）
⇨ 数々の社会奉仕活動、東信第二Ｇリーダー的存在
②構成人数（現在60名）
⇨ 多くの場面で組織力発揮する（2020年地区大会ホスト）、適材適所な委員会構成が出来る。ピーク時82名
③親睦活動（ゴルフコンペ、家族旅行）、同好会活動（ワイン、日本酒、釣りグルメ、川柳、カラオケ、蕎麦の会等）が盛んであり会員間の親睦が図られている。
④例会出席率の高さ
⇨ 会員の出席に対する意識の高さの現れ。ラッキー賞を出張先、旅行先から自発的に持ち寄る活気ある例会
⑤デジタル化推進委員会の活躍でコロナ禍でも、オンライン例会がスムーズに出来る。会場（ささや㈱様）のご協力で実際に参加する事も（ハイブリット型）も出来る。
⑥ＩＤＭ（インフォーマル、デスカッション、ミーテング）を開催している。
⑦友好クラブ　東近江クラブとの交流事業が盛んである。
⑧イベント用のクラブの帽子、ウインドブレーカー、ポロシャツを備えている。
⑨国際大会への参加（ご夫婦同伴）も積極的に行われている。

２．課題
①会員増強（女性会員含めて）・会員維持活動（退会防止）
②新入会員・入会間もない会員の研修の実施
③社会奉仕（地区補助金）の継続性事業
⇨ 年度毎に変わる
④ロータリー財団、米山奨学金への特別寄付。３名指名でなく分割、積み立て？
⑤ＲＩ第2600地区、東信第２Ｇの行事（ロータリーデイ、ロータリー奉仕デイ）とクラブ内奉仕活動
⇨ 年度により方針、取り組み方法が違う（困惑？）
⑥上田ＲＣ特別会計（ガバナー準備資金2,800,000円）、一般会計の剰余金（コロナ禍による活動自粛）の用途
⑦魅力ある例会プログラム ⇨ ゲストスピーカー
⑧My Rotaryへの登録
⑨公共イメージ向上の施策
⑩地域住民を巻き込んだ奉仕活動
⇨ 今年度河川清掃で実施済

課題に対する計画は、クラブ戦略計画委員会　柳澤副委員長、横沢委員、出田委員と５月中に委員会を開きまとめ上げていきます。皆さんからもご意見をお聞きしますので何卒よろしくお願いいたします。

３・あるべき姿（ビジョンレポート2020より）
ビジョン声明
⇨ 私たちは、世界で、地域社会で、そして自分自身の中で、持続可能な良い変化を生むために、人びとが手を取り合って行動する世界を目指しています。

※上田ロータリークラブとしては？『未来像』
**『豊かな自然と歴史、文化溢れる地域において、グローバル社会のなか時代の変化に対応した奉仕活動に目を向け、実施する。そして笑顔で活気溢れるクラブを目指す』**
案として将来像を掲げさせていただきました。

４．行動計画の４つの戦略的優先事項
①より大きなインパクトをもたらす
②参加者の基盤を広げる
③参加者の積極的なかかわりを促す
④適応力を高める
※８つの視点と22の提言を鑑みて

５．ロータリーの友　ロータリーアットワークに見る奉仕活動
子供たちとのＳＤＧｓカードゲーム、留学生＆障碍者支援、車椅子寄贈、記念植樹、ボランティア団体＆障害者施設への車両贈呈、新型コロナ感染予防＆ゼロカーボン社会に向けての緑化活動、水辺の美化活動、ポリオ撲滅チャリティークラシックカーラリー、子供食堂の開設、心臓病の子供園への遊具寄贈、献血、ポリオ撲滅＆新型コロナ収束祈願、障碍者親子が安心して鑑賞出来る映画上映会、地元高校生の吹奏楽部の演奏会（コロナの為オンライン）、ポリオ撲滅に向けお寺でコンサート、レデイロータリアンとの交流の集い、壁画で街を明るく防犯につなげる、一般の方を含めた合同琵琶湖クリーンデイ。駅前に時計塔寄贈、カリスマ講師の特別授業、小学校へ図書寄贈、盲学校校庭の清掃、中学生と駅前植栽、はじまりの鐘の寄贈、ロータリーの森の清掃、米山奨学生＆学友と高校生とのオンライン交流会、市民と共に合同奉仕デイ河川清掃、地元７校高校生吹奏楽部の演奏会、子供たちとの植樹、ポリオ撲滅へのチャリティーイベント（寄付額142万円）、特別養護老人ホームへ車椅子寄贈、列車存続を願って若者ＳＮＳ大発信、小中学生の英語スピーチコンテスト、環境×宇宙×ＩＣＴ活用し子供たちを育てる事業、市民国際交流の集い、海外プロジェクトへの参画、市民と城址公園の整備、就労支援へ向けて障害者施設へ果樹園開設、植樹＆記念碑の寄贈、女性会議開催、小学生への道徳教育、ＳＤＧｓイベント

「ロータリーの友」１月から３月号より抜粋。全国のロータリークラブでは、このような奉仕活動が行われています。

## 『戦略計画』

１．より大きなインパクトをもたらす
⇨ インパクトある奉仕活動
①地域性あり、テーマ、対象を決めた、持続性ある地区補助金事業の実施
自然環境保全活動、青少年スポーツ、若手音楽家育成など
②ポリオ撲滅はじめ新型コロナウイルス感染収束に向け協力する
③地区目標の財団、米山寄付100％の達成と特別寄付の方法を検討する
④奉仕活動の告知、成果広報を地域紙はじめ媒体を通じて公共イメージ向上を計る
⑤海外への国際奉仕の検討
⑥地域のニーズ、課題を探究する ⇨ 大型寄付の検討

### ■大型寄付について

かつて上田ロータリークラブでは救急車を贈ったという経験があります。例えば、サントミューゼや上田駅前の水車まわりなど上田の顔となる施設の整備は大型寄付につながります。

２．参加者の基盤を広げる ⇨ クラブ基盤の強化
①入会候補者リストより会員増強に努める
⇨ 純増目標　毎年２名（５年後70名）
②ＨＰ（ホームページ）の充実
⇨ クラブ計画書同様、アップしている会報の活用
③入会間もない会員へのフォロー研修 ⇨ ＩＤＭ等
④魅力ある例会プログラムと出席率　90％を維持
⑤運営費と事業費のバランスのとれた予算書の作成（特別会計含め）
⑥委員会構成を含め組織の見直し ⇨ 継続

３．参加者の積極的なかかわりを促す
①オンライン例会、会員への連絡事項などデジタル化を推進する
②世代を超え、ご家族を含めた親睦活動を今後も積極的に企画し実施する
夜間例会、趣味の会、家族旅行、クリスマス会など
③地区大会、地区セミナー、協議会、ＩＭ等の研修に積極的に参加する

４．適応力を高める　⇨調査と革新を促しリスクを恐れない文化を育む
①My ROTARYの登録推進、『ロータリーの友』、『月信』で情報を得る。
②ＳＤＧｓ（持続可能な開発目標）17の目標＆169ターゲットを意識した事業遂行
③時代の変化に対応する為にクラブ定款、細則等を見直す。

皆さんのお知恵を拝借して魅力ある奉仕活動が出来ればと思っております。

**[「ロータリーの友」紹介]**　三井英和　委員長

ロータリーの友４月号を紹介いたします。

**●縦書き19ページ**
ロータリーアットワークには、いろんなクラブでの奉仕活動・支援活動・育成活動が載っていますので、ぜひともお読みください。

**●横書き45ページ**
ご投稿をお待ちしております！の案内があります。近隣のロータリークラブからの投稿が少ないように感じます。ぜひとも上田の皆さんこぞってご投稿をお願いします。

**[幹事報告]**　　柳澤雄次郎　幹事

1．米山奨学会
　ハイライトよねやま　265号
2．地区事務所
　学友会からのお願い
　2021-2022年度
　ＲＬＩPartⅢ　開催のご案内
　ロータリー財団寄付明細表(2022年３月)
　米山記念奨学会
　　①寄付金納入明細総合表(2022年３月)
　　②寄付金納入明細表(2022年３月)
　　③表彰一覧(2022年３月)
　　④寄付金傾向(2022年３月)
3．国際ロータリー　第2760地区
　ローターアクト
　「北関東・東海エリア合同国内研修」本登録のご案内
4．国際ロータリー　第2600地区
　ローターアクト
　ローターアクト年次大会のお礼と記念誌について
5．東信ジャーナル　上田ＲＣ藤川さんに職業奉仕表彰
6．信州民報　上田ＲＣが例会で職業奉仕表彰行う
7．豊かな環境づくり
　上小地域会議
　信州豊かな環境づくり県民会議会報について送付
8．例会変更
　上田西ＲＣ　　４月28日㈭
　　太郎山清掃登山例会に変更
　　５月５日(木・祝日)　休会
　　５月19日㈭　オープン例会
　　５月26日㈭
　　地区大会振替休会　定受なし
　丸子ＲＣ　　４月28日㈭　祝日週休会
　　５月５日(木・祝日)　休会　定受なし
　上田東ＲＣ　　４月27日㈬　祝日週休会
　　５月４日(水・祝日)　休会　定受なし
　　その他水曜例会は通常例会の予定
　　感染レベルよりオンライン例会、対面とオンライン例会併用例会とします
　小諸ＲＣ　　４月20日㈬　オンライン例会
　　４月27日㈬　祝日週休会
　　５月４日(水・祝日)　休会　定受なし
　軽井沢ＲＣ　　４月18日㈪　夜間例会
　　４月25日㈪　定款休会
　　５月２日㈪・５月９日㈪
　　コロナウイルス感染防止の為休会
　　５月16日㈪　夜間例会　定受なし
　戸倉上山田ＲＣ　４月22日㈮
　　夜間例会から通常例会へ変更　定受なし
　長野東ＲＣ　　４月27日㈬　祝日週休会
　　５月４日(水・祝日)　休会
　　５月25日㈬
　　地区大会振替休会　定受なし
　長野北ＲＣ　　４月28日㈭　祝日週休会
　　５月５日(木・祝日)　休会
　　５月19日㈭　職場例会
　　５月26日㈭
　　地区大会振替休会　定受なし
9．会報恵送
　上田六文銭ＲＣ、松本西南ＲＣ、上田西ＲＣ、小諸ＲＣ

**[ニコニコBOX]**　　櫻井雅文　委員長

石井懋人さん　伊藤典夫さん　小幡晃大さん　金子良夫さん　柄澤章司さん　河田純さん　北村修一さん　桑原茂実さん　小山宏幸さん　酒井喜雄さん　酒巻弘さん　関啓治さん　田邉利江子さん　土屋陽一さん　布施修一郎さん　矢島康夫さん　柳澤雄次郎さん　湯田勝己さん　横沢泰男さん　米津仁志さん　滋野眞さん

本日喜投額　21名　¥　36,000円
累　計　　¥1,578,000円

**[例会の記録]**
司　会：関　宇陽　委員長
斉　唱：ロータリーソング「四つのテスト」
●先の葬儀に際しての御礼　小山宏幸さん
●会長挨拶
●幹事報告
●会員卓話　クラブ戦略計画委員会　桑原茂実　委員長
●「ロータリーの友」紹介　三井英和　委員長

**[ラッキー賞]**
河田　純さん(米津会長より、大阪みやげチョコレート)
柄澤章司さん(滋野眞さんより、日本酒)
湯田勝己さん(滋野眞さんより、京都甘納豆)

**[出席報告]**
関　宇陽　委員長

| | 本日 | 前々回(4/4) |
|---|---|---|
| 会員数 | 60 | 60 |
| 出席ベース | 54 | 54 |
| 出席者数 | 33 | 46 |
| 出席免除(b)<br>( )内は出席者数 | 11(5) | 11(5) |
| 出席免除(a) | 0 | 0 |
| メークアップ<br>( )内はMake up後 | | 0(46) |
| 出席率 | コロナ禍の為<br>100 | コロナ禍の為<br>100 |

**[次回例会予定]**
５月16日㈪　夜間オープン例会

(５月９日発行)
【会報担当】　石田眞人　委員

---

**[会報の訂正]**(第2865回例会　令和４年４月11日分)
土屋陽一さんの近況報告の発表内容について誤りがありましたので訂正いたします。
１ページ下から８行目(正しくは)
**「邁進していく覚悟でございます」**に訂正しお詫び申し上げます。